

からだゆるむ KINOSAKI OPEN DANCE CLASS

城崎オープンダンスクラス

ゆるむ だから ささき

心安らぐ町並みに、7つの外湯。ランコロンと下駄を鳴らしながら、浴衣でそぞろ歩き。そこへ「からだゆるむ」時間を加えてみませんか？いつもとはちがう場所で、いつもとはちがう過ごし方。城崎温泉であったため、ゆるめる。がんばる私へこぼる旅。

15:00~
宿にチェックインしたら
浴衣を着て、まちを歩いてみよう。



20:00~
伸ばして、ほぐして、ゆるゆるに。
心とからだのメンテナンス。



<http://k-opendanceclass.com>

城崎オープンダンスクラス

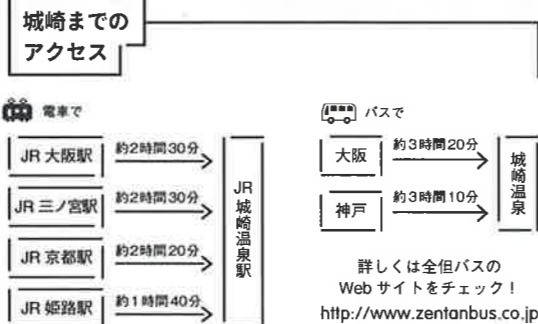
22:00~
仕上げる温泉で汗を流したら
からだスッキリ
最上級にリラックスタイム。



主催：一般社団法人 Danstork
共催：城崎国際アートセンター（豊岡市）
後援：城崎温泉観光協会、城崎温泉旅館協同組合
協力：全但バス株式会社
広報・デザイン：田中友里絵



お宿の予約
城崎温泉旅館協同組合
公式サイトがおすすめ！
<http://www.kinosaki-web.com>
お宿とれどれで検索



城崎オープンダンスクラスは
こどもから大人まで、
ダンスの経験関係なく参加できる
単発制のオープンクラス。

7種類のクラスから
目的や興味に合わせて
好きなクラスを選んでください。

のびのびと自由に踊る心を育てる

こどもコンテ
① 3-6歳 ② 小学生

集中して自分の体と向き合う

こどもバレエ
③ 小学1-4年 ④ 小学4-6年

全身でふれ合う親子のじかん

おやこダンス
⑤ 2-4歳 & おとな

体をほぐしてリフレッシュ

おとなストレッチ
⑥

体の内側からバランスを整える

おとなピラティス
⑦

強くてしなやかな体をつくる

おとなのはじめてバレエ
⑧

リズムに合わせて振付を踊る

おとなジャズ
⑨

2018年の開催日程

5/ 5 sat	6/ 6 sun	7/ 7 mon	6/ 23 sat	24 sun	25 mon	7/ 14 sat	15 sun	16 mon
9/ 8 sat	10/ 9 sun	10/ 10 mon	10/ 6 sat	7 sun	8 mon	11/ 10 sat	11 sun	12 mon

sat	sun	mon
① こどもコンテ (3-6歳) 11:00~12:00	⑧ おとなのはじめてバレエ 11:00~12:30	⑨ おとなジャズ 11:00~12:00
⑤ おやこダンス 13:00~14:00	⑦ おとなピラティス 14:00~15:00	
③ こどもバレエ (小学1-4年) 15:00~16:00	② こどもコンテ (小学生) 16:00~17:00	① こどもコンテ (3-6歳) 16:00~17:00
④ こどもバレエ (小学4-6年) 17:00~18:00		⑥ おとなストレッチ 20:00~21:30

※クラススケジュールは変更になる可能性があります。
最新のスケジュールは城崎オープンダンスクラスWebサイトにてご確認ください。

参加費 1人1回1,500円

持ち物 水分補給用の飲み物／動きやすい格好
(※レンタルウェアあり)

会場 城崎国際アートセンター 兵庫県豊岡市城崎町湯島1062

城崎国際アートセンターは、舞台芸術を中心とした滞在型のアーティスト・イン・レジデンス施設です。2014年春にオープンし、国内外から数多くのアーティストが訪れ、滞在しながら作品づくりをしています。

photo by Madoka Nishiyama

申し込み方法

下記ウェブサイト内申し込みフォームより
<http://k-opendanceclass.com>



電話での申し込みは、下記連絡先まで
城崎国際アートセンター 城崎オープンダンスクラス受付係
☎ 0796-32-3888 (受付9~17時 火曜休館)

各クラス定員10人程度(おやこダンスは5組)／申込先着順
定員になり次第締切／最少催行人数3人(おやこダンスは2組)
【キャンセル料】2日前まで：無料 前日：500円 当日：全額

無料託児サービス

対象年齢：満1歳～就学前
対象クラス：⑤おやこダンス、⑦おとなピラティス、
⑧おとなのはじめてバレエ、⑨おとなジャズ

ご希望の方は、クラス開催日の前週金曜日までに城崎国際アートセンター(上記連絡先)へお電話にてお申し込みください。

ダンス・ファシリテーター

千代その子 Sonoko Chishiro

滋賀県出身。3歳からバレエを始める。2004年に渡英、Rambert School of Ballet and Contemporary Dance卒業後はシチリア島のダンスカンパニーに所属。帰国後、バレエ講師兼フリーダンサーとして活動。現在は、英国コミュニティダンス財団インターナショナルメンバーとして、「習うダンス」ではない誰でも参加できる身近なダンスの場づくりを目指して城崎・京都を中心に活動を広げている。2018年3月、一般社団法人Danstorkを設立。

谷垣優 Yu Tanigaki

新潟県出身。3歳からモダンバレエを始める。阿部允子、内堀照子に師事しモダンバレエ、コンテンポラリーダンスを習う傍らリョーとびあ(新潟市民芸術文化会館)主催のミュージカルに参加。城崎に嫁いで10年目。現在は城崎でピラティスの講師をしている。一般社団法人Danstork設立メンバー。城崎オープンダンスクラスでは、ピラティスとこどもクラスのアシスタントを担当。

アナスタシア・ウィンダラー Anastasia Windeler

アメリカのアラバマ州出身。3歳からタップダンスを始める。6歳よりバレエ、ジャズ、モダンなど多様なジャンルを習い、アメリカのElon Universityでは国際研究とダンスを専攻。卒業後すぐに来日し、現在但馬に住み始めて6年目。城崎オープンダンスクラスでは、ジャズを担当。